



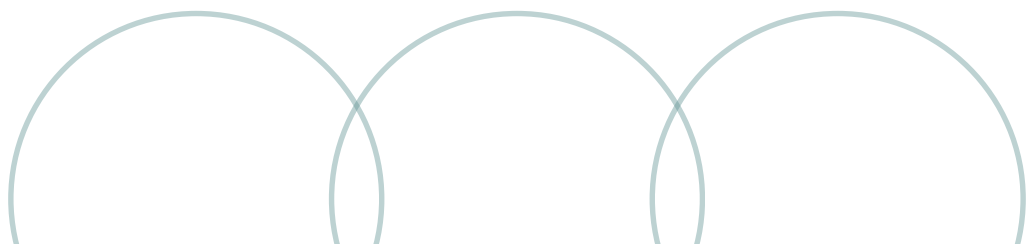
Rapport annuel 2025-2026



centre-esper.ca

Table des matières

Mot de la présidente	3
Mot de la directrice générale	4
L'organisme	5
L'année 2025-2026 en quelques chiffres	9
Nos principales réalisations	11
Notre vie associative	18



Mot de la présidente



À vous tous qui faites vivre et grandir l'organisme,

Né de la vision et de la passion de notre directrice générale, Anne-Marie Luca, ainsi que de l'engagement de membres de la communauté, le Centre ESPER a pour mission d'accompagner les personnes vivant un parcours de fertilité en leur offrant des ressources fiables et de qualité, tout en soutenant leurs proches et les professionnel·les qui les entourent.

Cette mission rassembleuse a su mobiliser une équipe engagée et passionnée. Professionnelles de notre clinique psychosociale, administrateurs, bénévoles, partenaires et collaborateurs contribuent chaque jour, par leur expertise, leur dévouement et leurs qualités humaines, à faire du Centre ESPER une ressource essentielle pour les personnes concernées par les enjeux reproductifs.

En seulement 469 jours d'existence, le Centre ESPER a mis sur pied une clinique psychosociale spécialisée, accompagné 116 personnes dans treize régions du Québec, lancé une première communauté de pratique en procréation médicalement assistée, participé à un projet de recherche-action partenariale et poursuivi le développement d'initiatives novatrices répondant à des besoins bien réels. Ces réalisations témoignent de la pertinence de notre mission et de la force de l'engagement collectif qui la porte.

Le conseil d'administration tient à remercier chaleureusement Anne-Marie pour son leadership inspirant, sa détermination et les efforts constants qu'elle déploie pour faire rayonner le Centre. Grâce à son travail et à celui de toute l'équipe, l'organisme poursuit sa croissance et consolide des partenariats qui contribueront à assurer la pérennité de ses services.

Au cours de la prochaine année, nous continuerons à bonifier notre offre de services psychosociaux et à accroître notre rayonnement afin de rejoindre davantage de personnes. Dans un contexte où les besoins sont importants et où l'offre de services demeure insuffisante au Québec, notre mission est plus essentielle que jamais.

À chacun d'entre vous, partenaires, collègues, bénévoles et amis, merci de porter avec nous la mission du Centre ESPER. Votre soutien permet non seulement de faire vivre l'organisme, mais aussi d'avoir un impact concret et durable dans la vie des personnes que nous accompagnons.

Mille mercis pour votre confiance et votre engagement. Ensemble, poursuivons ce mouvement porteur d'espoir.

A handwritten signature in blue ink, reading 'Eloïse Pion'.

Eloïse Pion

Membre fondatrice & présidente du conseil d'administration

Mot de la directrice générale



Chères et chers membres, partenaires et alliés-es,

C'est en toute humilité et avec beaucoup d'émotion que je rédige le premier mot de la direction générale du Centre ESPER, un organisme qui n'aurait jamais vu le jour sans l'aide précieuse des nombreuses personnes croisées sur sa route. Si ce projet de cœur est né de mon histoire personnelle d'infertilité, c'est l'effort collectif qui le fait vivre.

Notre raison d'être repose sur une conviction simple : personne ne devrait traverser seul-e un parcours de fertilité. Cette deuxième année de l'organisme — qui constitue notre premier exercice complet d'opérations — a été marquée par des étapes déterminantes dans la concrétisation de cette importante mission.

Nous avons notamment mis sur pied une clinique psychosociale dédiée à la fertilité et procréation assistée, avec une équipe de professionnelles qui comprennent réellement ce que vivent les personnes et les couples au cœur de notre mission. Cette initiative nous permet d'offrir un soutien émotionnel spécialisé et adapté à leurs besoins.

Nous avons également poursuivi l'enracinement de l'organisme au sein de la communauté, en consolidant des partenariats déjà établis et en développant de nouvelles collaborations prometteuses. Une étape particulièrement significative a été notre participation, à titre de partenaire des milieux, à un projet de recherche-action partenariale, témoignant de notre volonté de contribuer activement à l'avancement des connaissances et des pratiques dans notre domaine.

Ces réalisations, ainsi que celles présentées dans ce rapport annuel, illustrent la force de l'effort collectif : un travail remarquable accompli par une équipe de professionnelles et de bénévoles dévoué-es, l'engagement continu de partenaires et la confiance de toutes les personnes qui choisissent de se tourner vers nous. À chacune et chacun d'entre vous, je vous remercie du fond du cœur!

Convaincues plus que jamais des besoins criants du terrain, nous poursuivons nos efforts en demeurant guidées par la même ambition : contribuer à l'évolution d'une société où le *faire famille autrement* est reconnu et vécu en solidarité.

Anne-Marie Luca
Membre fondatrice & directrice générale

L'organisme

Né d'un constat,
guidé par l'empathie



Notre mission

Le Centre ESPER soutien et informe les personnes dans leur parcours de fertilité, ainsi que celles qui gravitent autour, pour leur permettre de naviguer le processus le plus sereinement possible.

Notre vision

Devenir la référence en matière d'information et de soutien à la fertilité au Québec.

Nos valeurs ESPER

EMPATHIE

Nous comprenons les différents défis vécus lors d'un parcours de fertilité et nous nous engageons à offrir un soutien empathique et humain, à chaque étape.

SOLIDARITÉ

Nous favorisons une communauté soudée, où chacun trouve soutien, réconfort et information dans un environnement de respect et d'entraide.

PARTENARIAT

Nous croyons que les grands projets naissent de l'union de forces. C'est pourquoi nous établissons des partenariats solides et collaborons étroitement avec tous les acteurs clés pour offrir le meilleur accompagnement.

ÉCOUTE

Nous sommes attentifs aux besoins uniques de chaque individu, offrant une écoute attentive et bienveillante à chaque étape de leur parcours.

RIGUEUR

Nous nous engageons à approfondir sans cesse nos connaissances sur les dernières avancées en procréation assistée et fertilité, en nous entourant des meilleurs experts pour offrir des informations précises, fiables et actualisées.

Notre conseil d'administration 2025-2026

Composé de personnes vivant des enjeux reproductifs et de membres de la communauté, le conseil d'administration du Centre ESPER s'est réuni à dix reprises au cours de l'exercice 2025-2026, dont une fois en séance extraordinaire.



Me Eloïse Pion

Membre fondatrice & présidente

Avocate et entrepreneure



Katherine Péloquin, Ph. D.

Vice-Présidente

Psychologue et professeure titulaire au département de psychologie, Université de Montréal.



Philippe Joanis, CPA auditeur

Membre fondateur & trésorier

Directeur des finances et opérations, Fertily.



Justine Stinvil

Secrétaire

Responsable d'engagement et partenaire client, Gale.



Sabrina Zeghiche

Administratrice

Professeure au département de travail social, Université du Québec en Outaouais.

Le Centre ESPER, d'hier à aujourd'hui

2022 La journaliste Anne-Marie Luca, devenue parent grâce à la procréation médicalement assistée, a fondé l'entreprise individuelle Info-Procréation afin d'offrir de l'information fiable aux personnes qui entreprennent un parcours de grossesse pour autrui.

2024 Info-Procréation devient le Centre ESPER, un organisme sans but lucratif dont la mission est d'offrir du soutien émotionnel et de l'information fiable à toutes les personnes concernées par les enjeux reproductifs.

Avec l'appui de Caroline Jacob, ancienne femme porteuse, Anne-Marie Luca crée un groupe de soutien en ligne destiné aux femmes porteuses.

2025 Les trois membres fondateurs de l'organisme entrent en fonction : Anne-Marie Luca devient directrice générale, Eloïse Pion, alors avocate en grossesse pour autrui, prend la présidence, et Philippe Joanis, directeur des finances à Fertily, est nommé trésorier.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux mandate le Centre ESPER pour offrir des services de soutien ponctuel aux familles confrontées à des enjeux liés aux dons de sperme multiples.

L'organisme met sur pied une clinique psychosociale offrant du soutien émotionnel aux personnes vivant des enjeux reproductifs.

2026 Pour la première fois depuis sa création, le Centre ESPER agit à titre de partenaire des milieux dans le cadre d'une recherche-action partenariale menée en collaboration avec la Chaire de recherche du Canada sur la procréation pour autrui et les liens familiaux.



L'année 2025-2026 en quelques chiffres

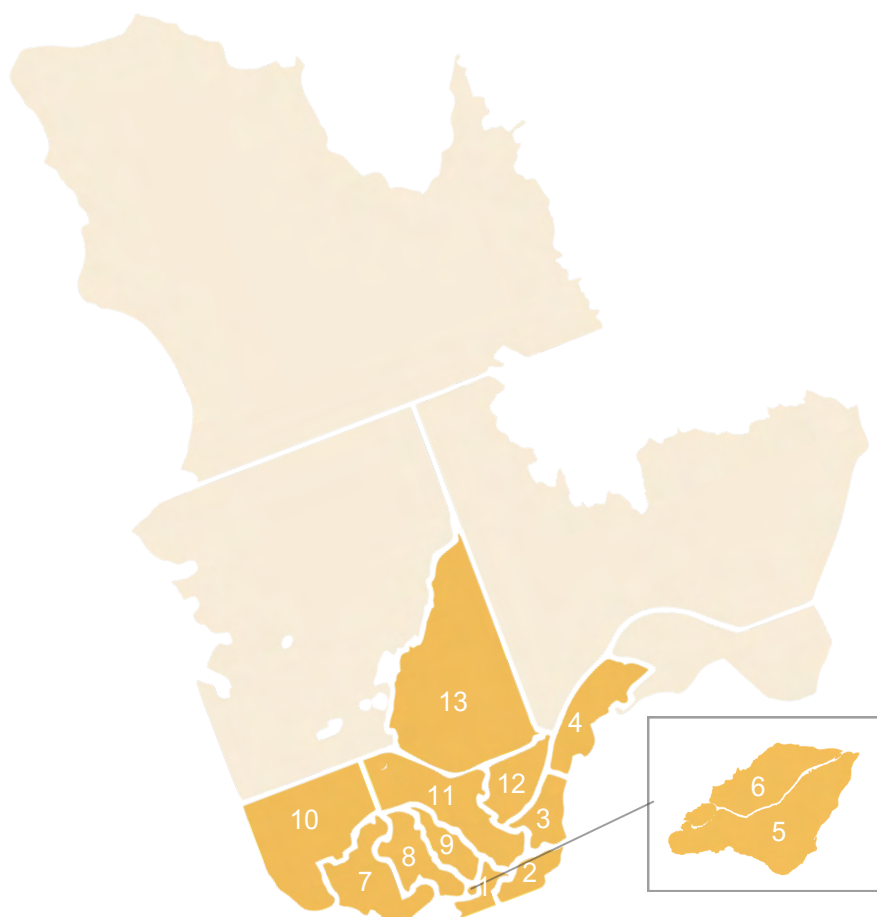


Notre présence dans les régions du Québec

116 personnes aidées en 2025-2026

88 en suivi individuel/de couple • 19 en groupes • 9 professionnel·les

En moins d'un an, notre présence s'est rapidement étendue dans **treize régions** à travers la province, témoignant de l'ampleur des enjeux reproductifs et du rôle essentiel que joue le Centre ESPER auprès des personnes concernées



Régions	# de personnes
1 Montérégie	16
2 Estrie	4
3 Chaudière-Appalaches	5
4 Bas-Saint-Laurent	3
5 Montréal	31
6 Laval	3
7 Outaouais	3
8 Laurentides	11
9 Lanaudière	7
10 Abitibi-Témiscamingue	1
11 Mauricie et Centre-du-Québec	10
12 Capitale-Nationale	20
13 Saguenay-Lac-Saint-Jean	2

Nos principales réalisations



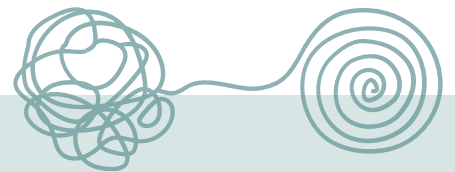
Lancement de la clinique psychosociale

Le Centre ESPER est fier d'avoir lancé en août 2025 sa clinique psychosociale réunissant des intervenantes formées en fertilité et procréation assistée à travers le Québec. Cette initiative permet de répondre à la demande criante de soutien émotionnel et au manque de personnes professionnelles ayant une bonne compréhension des enjeux reproductifs.

Ces importantes lacunes font en sorte que les personnes vivant des enjeux reproductifs, dont la majorité présente d'importants symptômes d'anxiété et de dépressions, se retrouvent souvent sur des listes d'attente.

Grâce à son réseau de professionnelles formées proposant des services en téléconsultation et en personne dans leur bureau privé, le Centre ESPER est en mesure d'orienter rapidement les personnes vers des ressources adaptées partout au Québec et d'assurer une continuité dans l'accompagnement offert. Au cours de l'exercice 2025-2026, l'organisme a recruté **six intervenantes**, dont :

- 1 psychologue (Capitale-Nationale)
- 4 travailleuses sociales (Lanaudière x2, Estrie et Chaudière-Appalaches)
- 1 intervenante psychosociale (Outaouais)



L'organisme a mis en place des services de consultation psychosociale individuelle ou de couple (psychothérapie et suivi psychosocial), ainsi que la rencontre d'information obligatoire prévue par la *Loi sur la réforme du droit de la famille* dans le cadre d'un projet parental impliquant une grossesse pour autrui.

Anne-Marie Luca, directrice générale, et Katherine Péloquin, vice-présidente, psychologue et professeure titulaire à l'Université de Montréal, ont également entrepris une tournée des cliniques de fertilité pour faire connaître le Centre ESPER, en présentant la conférence «Améliorer l'engagement des patient-es grâce au soutien émotionnel». Au cours de l'année, elles ont visité les établissements suivants :

- Le Centre de la reproduction McGill; et
- La clinique OVO

Enfin, l'organisme a développé une collaboration avec le Programme d'aide aux employés du Secrétariat du Conseil du trésor.

Groupe de soutien pour femmes porteuses

Pour une deuxième année, le Centre ESPER a offert gratuitement un groupe de soutien en ligne pour les femmes porteuses québécoises. D'avril à mars, **neuf rencontres** ont été animées bénévolement, dont trois par Caroline Jacob, ancienne femme porteuse et travailleuse sociale, et six par Marie-Christine Williams-Plouffe, intervenante, auxiliaire de recherche et doctorante en sciences de la famille à l'Université du Québec en Outaouais.

Ce lieu sécuritaire d'échange, de soutien et d'entraide a réuni **onze femmes** avec des vécus similaires. Comme lors de la première année, le groupe ouvert permettait aux participantes d'assister de façon ponctuelle aux rencontres virtuelles de 1h30.

Nouveauté cette année : avec l'aide de Marie-Christine, nous avons sondé les femmes porteuses sur leurs besoins afin d'élaborer des thèmes de discussion. Les cinq dernières rencontres de l'année ont été animées autour des thèmes :

- Communication entre parents d'intention et femme porteuse
- La période des Fêtes pendant/après un processus de GPA
- Les besoins entourant l'accouchement et la remise du bébé
- L'après l'accouchement : le retour à soi et à sa vie
- La conciliation grossesse-vie de famille



Témoignages



« Ça fait du bien d'avoir un espace pour pouvoir parler de certaines choses qu'on ne peut pas exprimer en dehors de ce groupe. »

– *Participante du groupe de soutien.*



« Hier, c'était une rencontre émotive, mais avec beaucoup de douceur. On a réussi à mettre des mots, identifier des besoins, se valoriser et être fière de son accomplissement. À la fin, j'ai encore reçu beaucoup de reconnaissance pour l'existence de ce groupe. Chaque fois, ça me touche beaucoup de voir qu'on fait une réelle différence. Je suis vraiment fière et reconnaissante de faire partie de l'équipe »

– *Marie-Christine Williams-Plouffe, intervenante bénévole du groupe de soutien.*

Réalisations en partenariat

Recherche-action au service des familles

Pour la première fois depuis sa création, le Centre ESPER agit comme partenaire des milieux dans le cadre d'un projet de recherche-action partenariale.

Intitulé «Du silence à l'image : une enquête photovoix pour soutenir la résilience de parents affectés par l'action de donneurs de sperme en ligne prolifiques», le projet a pour objectif d'explorer le vécu des parents dont le donneur de sperme a engendré plusieurs centaines d'enfants, afin de mieux comprendre leurs expériences et les facteurs favorisant leur résilience face à cette situation.

Menée avec notre partenaire, la Chaire de recherche du Canada (CRC) sur la procréation pour autrui et les liens familiaux, la recherche participative mobilise des parents concernés par cet enjeu d'envergure afin de réaliser un projet photovoix. Issue de la recherche communautaire, cette méthodologie s'articule dans une optique de changement social en plaçant la parole des parents concernés au centre de l'analyse du phénomène.

Les connaissances scientifiques générées par le projet seront réinvesties dans le développement de services de soutien émotionnel, de contenus informatifs et de formations continues pour l'équipe interne du Centre ESPER.

Le projet est rendu possible grâce à une subvention d'engagement partenarial du Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH) et du soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

Le projet de recherche-action partenariale découle de l'implication du Centre ESPER auprès des familles confrontées à des enjeux liés aux dons de sperme prolifiques — c'est-à-dire à des donneurs ayant effectué de multiples dons à plusieurs familles.

Reconnu pour son expertise et son approche inclusive, l'organisme a été mandaté à l'hiver 2025 par le MSSS pour offrir aux familles du soutien psychosocial.

De février à juin 2025, six séances de soutien en ligne de 1h30 ont été mises en place, en collaboration avec la psychologue Marie-Alexia Allard, pour un groupe de huit mères.

Plusieurs d'entre elles forment aujourd'hui le comité consultatif pour la démarche de recherche du projet photovoix.

Des infographies pour parler d'infertilité

En partenariat avec la CRC sur la procréation pour autrui et les liens familiaux, l'organisme a créé la série de dix fiches «Parlons d'infertilité!» qui porte sur les microagressions à éviter lorsqu'on s'adresse à des personnes souffrant d'infertilité.

Chaque fiche décortique une microagression, explique comment les propos peuvent être blessants pour la personne qui souffre d'infertilité et propose des formulations de rechange à employer. Les fiches sont accessibles gratuitement sur les plateformes du Centre ESPER et de la Chaire.

Témoignages

recueillis sur les réseaux sociaux

« Vraiment bien fait !!! Pour avoir eu plusieurs Noëls soso à cause de l'infertilité... j'adore ce document! »

« Wow wow ça doit être partagé x 10 000 »

« Merci pour ce bel outil »

Première communauté de pratique en PMA

Le Centre ESPER est ravi d'offrir depuis mars 2026 la première communauté de pratique (CdeP) en procréation médicalement assistée (PMA). Réalisé en partenariat avec le Centre de recherche Jeunes, Familles et réponses sociales, le projet s'adresse aux personnes professionnelles en relation d'aide qui souhaitent analyser leur pratique, résoudre des enjeux et identifier des pistes d'intervention.

Cette initiative prometteuse s'inscrit dans l'approche globale de l'organisme. En plus de briser l'isolement des intervenant·es psychosociaux, elle permet de les outiller afin de bonifier leur accompagnement des personnes vivant des enjeux reproductifs.

La CdeP comprend quatre séances d'environ 1h30, de mars à juin 2026. Au total, **neuf professionnelles** ont participé à la première rencontre qui a eu lieu en mars et avait pour thème «rôle et mandat en PMA». Les trois rencontres suivantes porteront sur :

- Les personnes et couples face à l'infertilité
- Les personnes et couples face à l'hétéronormativité
- Le dévoilement des origines des enfants

Ce projet-pilote s'inscrit dans le cadre d'une recherche visant à documenter les pratiques d'intervention psychosociale dans le domaine de la PMA au Québec. Sous la direction de Kevin Lavoie, professeur à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval, la recherche est financée par le Fonds de recherche du Québec — Société et culture (FRQSC).

Programme pilote de pair-aidance

Accordant une grande importance à l'approche «par et pour» ainsi qu'à l'accès au soutien, le Centre ESPER est fier d'avoir accueilli la stagiaire Dominique Gagnon afin de développer un programme pilote de pair-aidance destiné aux personnes vivant un parcours d'infertilité ou de procréation médicalement assistée (PMA).

C'est dans le cadre de sa maîtrise en travail social à l'Université du Québec en Outaouais (UQO) et sous la supervision d'Isabel Côté, professeure titulaire, que Dominique développera les bases cliniques, relationnelles et organisationnelles du programme pilote, une démarche rigoureuse en cohérence avec les valeurs de l'organisme.

En mode virtuel en dyade, cette forme de soutien fondée sur le savoir expérientiel se veut une option structurée, sécuritaire et complémentaire aux services psychosociaux.

Au cours de la prochaine année, Dominique entreprendra la clarification des besoins auxquels le programme vise à répondre, la définition de la modalité dyadique, la réflexion sur les critères de sélection et de jumelage, l'identification des balises éthiques et du rôle des pairs aidants, ainsi que la proposition de modalités d'encadrement et de supervision clinique.

Au Québec, environ **380 000 personnes** en âge de procréer sont touchées par des enjeux de fertilité, ce qui correspond à la statistique mondiale d'une personne sur six. La majorité de celles ayant recours à la PMA vit des symptômes anxieux et dépressifs cliniquement significatifs, dont :

- 76 % des femmes; et
- 61 % des hommes.

« Les écrits sur la pair-aidance démontrent que les savoirs expérientiels et la relation d'entraide offrent un soutien unique, authentique et difficilement reproductible dans des interventions strictement professionnelles. »

– Dominique Gagnon, dans la présentation de son projet de stage.

Le principe du programme de pair-aidance consiste à former des bénévoles ayant une expérience vécue pour ensuite les jumeler à des personnes à la recherche de soutien en raison de leur détresse psychologique. Poursuivant le double objectif de répondre à leur souffrance émotionnelle et réduire leur isolement social, cette forme de soutien permettra de pallier l'importante pénurie de services psychosociaux spécialisés.

Merci à nos précieux partenaires !



LABORATOIRE DE RECHERCHE SUR
LES RELATIONS DE COUPLE, L'INFERTILITÉ
ET LA PROCRÉATION ASSISTÉE



CRC
Procréation
pour autrui et
liens familiaux

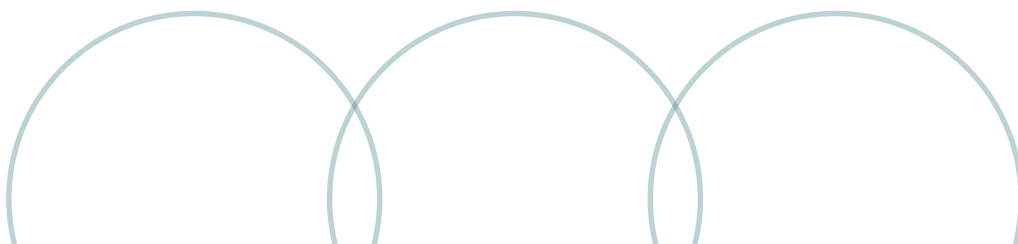


JEFAR
CENTRE DE RECHERCHE
JEUNES, FAMILLES ET RÉPONSES SOCIALES

*fertility*MATTERS.CA



Coopérative
de développement régional
du Québec



Notre vie associative



12 membres à travers le Québec

L'exercice 2025-2026 marque le lancement du recrutement officiel des membres du Centre ESPER. Répartis dans **neuf régions** du Québec, les membres contribuent activement à la réalisation de notre mission et au mieux-être des personnes vivant des enjeux reproductifs.

1 Montérégie	1	4 Bas-saint-Laurent	1	7 Outaouais	2
2 Estrie	1	5 Montréal	1	8 Laurentides	3
3 Chaudière-Appalaches	1	6 Laval	1	9 Lanaudière	1

Assemblée générale annuelle

Le 22 septembre 2025, le Centre ESPER a tenu sa toute première assemblée générale annuelle, un moment marquant dans le développement de l'organisme. L'événement s'est tenu en ligne.

Rencontre extraordinaire

Les membres du conseil d'administration et la directrice générale se sont réunis le 23 janvier 2026, en personne et en ligne, afin de définir les orientations stratégiques de l'organisme pour l'année à venir.



Parce que personne ne devrait traverser un parcours de fertilité seul·e

Pour nous joindre

✉ info@centre-esper.ca

🌐 centre-esper.ca

Suivez-nous



@centreesper



@centre_esper

CENTRE
ESPER